

职场励志

李德：从“掏粪工”走向“大国工匠”

故事的主人公叫李德,56岁,是河北沧州的一名掏粪工。他专业掏粪36年,一边掏粪,一边搞钻研,先后进行106项技术革新,9项获得国家专利,4项填补国内特种设备领域空白,为国家节省上千万科研经费。他被列入“大国工匠”高技能人才专家,成为全国首位享受国务院特殊津贴的环卫工人。

成功,从相信开始

高中毕业后在家待业的李德偶然应聘沧州市环卫工,结果被安排到清洁队做了一名掏粪工。不过他始终相信是金子总会发光。

职场的大幕随时都可能拉开,关键是你愿意表演,还是选择躲避。李德在面临卑微且脏累差的“掏粪”工作时,虽心有不愿,但他最终选择了相信,相信自己可以成为闪光的“金子”。马云说:“如果你对什么都不相信,也必将一事无成。”人

最大的敌人是自己,是你的消极、疑虑、恐慌和畏惧。一个人能否走好自已的路,能否获得成功,真正的秘密就在于相信,只要相信,你心中自会产生强大,怀疑永远只能抑制能力。

改变,从充电开始

李德白天扫大街掏大粪,晚上上夜大。经过三年努力,李德拿到了成人夜大毕业证书,掌握了机械制造与修理方面的各种技术,环卫车辆的毛病他凭着学的技术都修好了。

学习,坚持不懈地学习技术,掌握技能,才是立身之本,求生之道。即使你有一定的学历和知识,也要不断地去学习和充电,进行知识更新,你所具备的知识和技能越是丰富,你所具备的价值也就越高。李德以学习为突破口,凭着自己的全新技能立住了脚,成为了“香饽饽”,更重要的是为自己插上了腾飞的翅膀,有了潜力发挥的加速器。

升华,从创新开始

李德改造吸污车,发明小型吸污车,多功能高压冲洗车,小型粪便机械化作业车,小型多功能喷洒消杀车、压缩式固液分离吸污车……这些技术创新和发明让一个听着就“有味道”的工作彻底变成了“无味道”作业,也令在外人眼中“扫大街”、“掏粪”的环卫工人活得更尊严、更体面。

人生的价值在创造中升华,大众创业、万众创新已成为大家耳熟能详的热词。李德立足于岗位,瞄准现实问题,勇于创新创造,取得了上百项科研成果,不仅实实在在为环卫工改善了工作环境,也真正称得上建功立业,在平凡岗位上实现了人生价值的升华,成为让人敬佩的“大国工匠”。职场中我们都要善于将创新精神融入到具体工作中去,不断提升创造影响力。

从“掏粪工”到“大国工匠”,李德用自己的奋斗传奇告诉我们:即使你的人生开局不利,即使命运把你打入谷底,不要放弃,能决定你命运的只有你自己。每个成功者都有一个开始。勇于开始,才能找到成功的路。希望新时代有想法、有干劲的年轻人,不被浮躁的社会左右,静下心来,从小事做起,从专业做起,做一个不惧卑微、善于学习、执着创造,最终有所成就的人。

许雅雅摘自《演讲与口才》(2019.07)

读书不要贪多,而是要多加思索,这样的读书使我获益不少。——卢梭
无限相信书籍的力量,是我的教育信仰的真谛之一。——苏霍姆林斯基
不读书的人,思想就会停止。——狄德罗
经验丰富的入读书用两只眼睛,一只眼睛看到纸面上的话,另一只眼睛看到纸的背面。——歌德
人生莫恨少年贫。——曾国藩
与其用华丽的外衣装饰自己,不如用知识武装自己。——马克思

知识窗

5G网络意味着什么?

5G网络是下一代移动互联网连接,可在智能手机和其他设备上提供比以往更快速可靠的连接。结合尖端网络技术和最新研究,平均下载速度约为1GBps,预计很快就会成为常态。

5G网络将有助于推动物联网技术的大幅度增长,提携携带大量数据所需的基础设施,从而实现更智能、更连通的世界。随着开发进展顺利,预计到2020年,5G网络将在全球范围内推出,与现有的3G和4G技术相结合,提供更快速的连接,无论您身在何处,都能保持在线状态。

5G的到来,意味着有了更快的下载和上传速度,更顺畅的在线内容流媒体,更高质量的语音和视频通话,更可靠的移动连接,更多连接的物联网设备,也能扩展先进技术,包括自动驾驶汽车和智能城市。

5G在技术上有哪三大特点?从通讯能力上来说,5G技术有三大特点。第一个是传输速率更高,也就是大家常说的网速更快了。第二个是连接数量更多,在同一个区域里面可以产生更多连接,在把人连接起来的基础上,把更多的物也连接起来了。第三个是在通信过程中的时延会越来越低,在交通、工业制造等领域,时延与安全息息相关。比如自动驾驶中需要的时延,工业控制中用到的时延等。在5G技术驱动下,这些方面的时延将有明显降低。

5G能给我们生活带来哪些颠覆性的体验?5G在应用中具有支持移动和用户泛在两大特性,它的连接和覆盖是无处不在的,这样的特点会为能源、医疗、交通、教育等行业带来颠覆性变化。比如医疗方面。目前,全世界都存在医疗资源分布不均的情况。对于那些医疗资源相对缺乏的地区,仅靠加大投资是无法在短时间内将优质医疗资源补充进来的。然而5G可以

从智能远程医疗的角度,帮助这些地区全面改善医疗条件。举一个目前应用的案例,5G智能移动医疗车。它可以深入偏远地区,车上配备的医疗设备,例如B超彩超,能够准确收集病人信息,实时高速回传到医疗资源更充裕的地区,接入医疗水平更发达的医疗机构,在接受端医疗设备上,医生不仅能准确看到病人信息,还可以通过远程触摸这样的手段,对病人实施诊治。此外,电力行业的新能源,例如太阳能、水力、风电等新能源,对通信有更高的需求,例如快速的负荷调整等,5G的泛在覆盖、低时延能力能够很好地满足这方面的需求。

在未來5年里,物联网设备的数量将会增加四倍,连接的设备越多,实用性越强。5G时代也可以说是无人驾驶的成熟阶段,一旦有了5G网络的支持,整个交通就再也不会拥挤,所有的交通工具之间有着独特的数据传输,当我们开车回家时,可以查看交通状况,可以寻找停车位。总的来说,5G可以缩短城市通勤时间,增强公共安全,提高智能电网效率。

5G会给家里带来怎样的变化呢?5G吞吐量增加,在家里,我们可以管理更多的联网设备,管理方式更加多样。比如,我们可以让安全系统识别屋主,可以与不同的门锁沟通,激活照明系统。

5G还可以让人更安全,网络可以早早发现一些问题,比如燃气泄露,如果发生事故可以及时寻求帮助。

“我们还可以将5G应用于物联网灌溉系统和水加热系统,它可以根据家庭的需求精准调整,减少能耗,降低能源需求。”

最为重要的是,一旦进入5G时代,生活中就真正呈现了万物互联,智能出行,智能网的情况,人们也逐渐进入了智能化生活,创意和科技也越来越成为人们重视的行情,用最简单的话来说,5G或者会成为智能化生活的开端,人们的生活水平也会进入下一个时代。

程改变摘

一把双刃剑,既有有利的一面,也不可避免地存在一定的弊端,“快餐式”阅读就是典型代表。所谓“快餐式”阅读一方面是指相对没有什么营养价值的非主流文化产物,它不像传统媒介那样受政府控制。因为缺乏编审,所以几乎任何人的任何意见都可以通过网络去传播,缺乏抵御意识的人尤其青少年或主动或被动地接受了一些消极信息或知识,从而避免了以前购买一本书只为阅读其中一两个章节甚至几段话的状况,同时节省了搜寻成本,提高了阅读效率,节约了读者的时间。另一方面,存储高容量性和个性化,可以满足人们拥有私人图书馆的愿望。由于可以上网,手机不会受到物理空间的限制,手机可以成为一部百科全书甚至一个图书馆。而且不同于网络图书馆,手机图书馆可以通过书签的方式满足个性化的需求,真正成为私人的图书馆。

张亮亮摘自《心理科学进展》(2019.2)

但我觉得,任何新事物的出现都存在两面性,即:有利有弊,所以手机阅读就像

越来越多的成了智能机的忠实“粉丝”。习惯读电子书籍还对森林、树木等生态资源在一定程度上起到了保护作用。除此之外,手机阅读还可以减少传统传播模式中印刷、物流、投递等中间环节,大大提升了发行效率,有效降低了发行成本和资源浪费。现代的智能手机具备搜索和内容定制功能,读者可以根据自己的喜好与需要,主动从网上下载自己想要的內容,各种手机电子书、手机报、手机杂志等全在自己的掌控之中,因此一方面读者不再被动地接受信息或知识,从而避免了以前购买一本书只为阅读其中一两个章节甚至几段话的状况,同时节省了搜寻成本,提高了阅读效率,节约了读者的时间。另一方面,存储高容量性和个性化,可以满足人们拥有私人图书馆的愿望。由于可以上网,手机不会受到物理空间的限制,手机可以成为一部百科全书甚至一个图书馆。而且不同于网络图书馆,手机图书馆可以通过书签的方式满足个性化的需求,真正成为私人的图书馆。

但我觉得,任何新事物的出现都存在两面性,即:有利有弊,所以手机阅读就像



越来越多的成了智能机的忠实“粉丝”。习惯读电子书籍还对森林、树木等生态资源在一定程度上起到了保护作用。除此之外,手机阅读还可以减少传统传播模式中印刷、物流、投递等中间环节,大大提升了发行效率,有效降低了发行成本和资源浪费。现代的智能手机具备搜索和内容定制功能,读者可以根据自己的喜好与需要,主动从网上下载自己想要的內容,各种手机电子书、手机报、手机杂志等全在自己的掌控之中,因此一方面读者不再被动地接受信息或知识,从而避免了以前购买一本书只为阅读其中一两个章节甚至几段话的状况,同时节省了搜寻成本,提高了阅读效率,节约了读者的时间。另一方面,存储高容量性和个性化,可以满足人们拥有私人图书馆的愿望。由于可以上网,手机不会受到物理空间的限制,手机可以成为一部百科全书甚至一个图书馆。而且不同于网络图书馆,手机图书馆可以通过书签的方式满足个性化的需求,真正成为私人的图书馆。

手机阅读带来的利与弊



兰州石化职业技术学院图书馆主办

良师益友



第十五期

2019年4月23日出版

TEACHERS & FRIENDS

兰州石化学院“读经典 学新知 链接美好生活”读书月系列活动方案

Table with 6 columns: 序号, 活动主题, 地点, 时间, 责任人, 内容. It lists various reading activities such as 'Reading Month Start Ceremony', 'Teacher Lectures', and 'Book Recommendation'.

服务全民阅读 共创美好生活

中国图书馆界4.23全民阅读活动倡议书

习近平总书记指出,“读书可以让人保持思想活力,让人得到智慧启发,让人滋养浩然之气。”中华民族自古崇尚读书,耕读传家、诗书继世的思想源远流长。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视社会主义文化建设。倡导全民阅读、共建书香社会,已经成为传播弘扬中国特色社会主义文化、培育践行社会主义核心价值观、激发全社会创新创造活力的时代召唤。

值此第24个“世界图书和版权日”之际,中国图书馆学会和国家图书馆联合全国图书馆界,共同开展以“读经典 学新知 链接美好生活”为主题的2019年全民阅读活动,并发出如下倡议:

一、坚持思想引领,弘扬时代精神。自觉承担举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,深入学习、大力宣传习近平新时代中国特色社会主义思想,着力推动

读空间,打造特色阅读品牌,开展线上线下“同城共读”阅读活动和“万卷共知”竞答活动,努力满足公众阅读需求,营造崇尚学习、热爱阅读的良好氛围,让更多人走进图书馆,与书籍相伴,令书香致远。

四、创新技术应用,提升用户体验。持续跟进数字出版、融媒体传播、人工智能等新技术与新设备研发,深入开展基于大数据的阅读行为与需求分析,创新阅读解决方案,优化阅读服务模式,提升阅读服务效能。

五、坚持以人为本,促进普惠均等。积极关注少年儿童、老年人、残疾人等特殊群体需求,丰富面向革命老区、民族地区、边疆地区和贫困地区的服务供给,倡导书香家庭新生活,以阅读启民智,以阅读扶民志,以阅读助力扶贫攻坚战。

阅读点亮梦想,阅读成就未来。让我们积极行动起来,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为指导,以为人民提供丰富精神食粮为己任,引领阅读社会新风尚,开创全民阅读新时代,为满足人民对美好生活的热切期待,实现中华民族伟大复兴中国梦而不懈努力!



这一思想的大众化普及及化,引领历史新时期,指导新实践。二、组织全域联动,实现融合发展。坚守“为人找书、为书找人”的价值理念,竭诚引导、推动、服务全民阅读,广泛联合社会各界,共同构建面向书香社会和学习强国建设的阅读服务网络,推动阅读服务全覆盖。三、优化阅读环境,引领阅读风尚。丰富阅读资源供给,建设美好阅

馆界动态

★2018年12月初,教育部职业院校文化素质教育科研重点课题——《高职院校“一带一路”专题馆建设研究》课题组成员和学校图书馆“一带一路”专题馆建设项目组全体成员在学校纪委书记蒲卫辉的带领下,参观了国际教育学院中国传统文

化体验馆,大家详细了解关注文化馆的建设情况和基本功能。蒲卫辉对课题研究、项目建设提出指导意见,大家展开热烈讨论。

★2018年12月中旬,按照年度工作计划和质量管理要求,图书馆在学生读者联络部的全力配合下,顺利完成了当年的“读者满意度调查”活动。通过对100份调查表进行认真统计和分析后的结果来看,我院学生读者今年对于学院图书馆的整体满意程度依然较高,总体满意率高达98.6%,再创历史新高。

★2018年12月23日,在武汉职业技术学院召开的教育部高等学校图书馆工作指导委员会高职高专院校分委会成立暨第一次工作会议上,我校图书馆馆长马克联教授接受了教育部高等学校图书馆工作指导委员会高职高专院校分委员

★2018年年底,学院图书馆顺利完成了2019年报纸、期刊的征订工作,明年学校图书馆东区阅览室共订期刊630种,报纸53种;西区阅览室共订期刊504种,报纸38种。

★按照学校党委的部署和要求,图书馆党总支于2019年1月3日组织召开了民主评议党员大会,图书馆全体党员和群众代表参加了此次会议。班子成员就各自存在的问题和不足进行了深入客观的剖析,扎实认真地开展了批评与自我批评,使得此次组织生活会主题突出,内容丰富,达到了相互帮助、增进团结的目的。

★3月6日上午,学校图书馆集中所有工作人员,召开全馆大会,传达学校相关会议精神,安排部署具体任务,力争在新学期伊始开好头,起稳步。

★3月26日下午,图书馆集中所有党员召开会议,通报关于学校党委组织部对于图书馆等党总支申请成立党支部的批复。经学校党委安排批准,图书馆党总支增设第一、第二党支部,这标志着图书馆党总支在基层队伍建设过程中又向前迈进了新的一步。