

# 我知道

数媒 191 班 韩红梅

亲爱的奶奶：  
首先祝您中秋节快乐，每天开心如愿！  
不知不觉中，泪水滴落在中秋的夜色之中，犹如夜色中绽放的烟花，绚丽却难以封存，只有残留的余温，相伴吸泣。那是夜色中流动的点滴镌刻的磨痕。您总是在那里，驻足长留，等待着归家的我，那个您心中永远最放不下的我，最牵挂的我。  
又是一个秋天，又是一年中秋佳节。也不知道您还可以再陪我过几个中秋？一个不善表达的我，借此机会，想把最想说的话给您听。  
从呀呀学语到离家求学，您看着我慢慢长大，我看着您慢慢变老。从清晨每一顿的早餐，从每一次感冒时的悉心照料。您总是在捉襟见肘的日子里把最好的给我。永远都记得您舍不得吃给我留的月饼，即使知道我在外面吃的比家里的好。也记得每次回家，临走时偷偷给我怀里揣上的零花钱，即使那是您努力攒下来的，但是从来没有心疼过一分。在我的记忆中，您总是带着慈祥的微笑，从来不去埋怨生活的苦恼，命运的不公。在别人的叙述中，您好像没有安安静静享过一天福，只有忙碌，不停忙碌。从一个人带大几个孩子，到各自成家，再到孙子，再到曾孙，一个个的继续拉扯长大。  
而我从小到大，一直享受着您最朴素美好而珍贵的爱，甚至比其他人更多。可是面对年事已高，满头白发，满脸皱纹的您，才发现我好久好久没有认真的看过您关心过您了。总以为时间还长，总以为您会永远陪着我，总以为我还有很多的时间去关心，去孝敬您。可我忘了时

间不等人，我长大了也就代表着您老了。等我懂得珍惜之后才发现，时间留给我的除了身体虚弱的您，剩下的就是一纸病重体检报告和大堆的药。  
在疫情中陪您的那几个月，您会分享您的年轻时光，我会分享我的迷惑和快乐。看着您笑，真的很满足，突然懂得岁月不饶人的无奈，那一刻，留下的是满满的心酸和愧疚。即使懂得“子欲养而亲不待”，即使懂得“不要等到失去才追悔莫及”，也总是觉得对您没有尽到该尽的孝。从小时候几天不见就哭的不能自己，慢慢到现在几个月不见也习惯的日子。您已不再是从前那个精神抖擞的小老太太，我也不是那个不知天高地厚的小丫头片子。在我停下回首看您的时候，时光赐予您的是皱纹和岁月的痕迹。  
或许，现在的您看不清脚下的路，看不清屏幕里的我，可是在我心情跌入谷底，因想家泪如雨下的时候；在我哽咽着拨通您的电话您问我怎么哭的时候，我哭的更是歇斯底里。不是因为心情，而是因为许许多多说不清诉不完的回忆。  
奶奶，我不知道写下这篇文字的意义，但它绝不只是因为这次征文，更或许是想用文字记录下您的音容笑貌，和留给我的点点滴滴，抑或是保存我以后的念想。悲恸，奶奶，我是怕的。但还是谢谢您，陪着我的过去，现在，未来。谢谢您！  
最后，我希望您在剩下的日子里开心的过好每一天，节日快乐，身体健康！  
您宠着的丫头  
(注：此文在 2020 年第三届“超星杯”中秋家书征文大赛中获三等奖)



## 职场励志

### 职场：保持热情有秘诀

“即便在自己感兴趣的行业和岗位工作，也不可能全是快乐。”对这点，过来人自然有体会，但“小萌新”可能不以为然。对这些人来说，看完以下三个理由，也许就明白了——  
其一，既然是工作，就免不了有琐碎的事。绝大多数工作岗位，是在一个体系中的，上面有领导，对客户，背后有投资人。为了方便管理、实现效益，单位往往对各项工作的开展有着细致的要求和相应的流程，如登记汇报、盖章填表、注册报销、开会督导等。原本不复杂的一件事，照程序走下来，员工可能要花费大量时间和精力，有的人可能会心生抱怨，但从规范、合理等角度看，这些事是必须做的，不能省略。  
其二，职业化带来的重复，可能会让乐趣“打折”。肯定有读者与笔者一样，曾想过“如果打篮球或打游戏能成为工作，那我就去做”，后来发现这两者真的可以赚钱，但深入了解一番后才知道，它  
大多数人难以坚持，有的人或许会恍然大悟：“哦，原来我不是真的如此热爱它，只是喜欢那台上一分钟，而做不到‘台下十年功’。”  
其三，每个行业、岗位都有其严格的要求和相应的限制。以笔者所在的航空行业、飞行员岗位为例，在强调严谨、安全的总体要求下，翱翔蓝天的畅快背后，笔者还面临着体检、考核、管控等众多约束。如，为了确保体检各项指标正常，必须控制饮食、作息规律。看着别人大快朵颐、通宵达旦，笔者内心难免略感无奈，但无奈也不能放任自己。因为，憧憬一件事，往往只需要简单而浪漫的想法，但实现它并不容易，受到相应的约束、养成良好的习惯，是必须的。  
当然，此文并不是想打消“小萌新”对工作的热情。正如笔者在经历上述所有事实的同时，依旧坚持自己的职业选择，并充满活力地坚守自己的职责，此文只是想提醒大家，即便在自己感兴趣的行业和岗位，工作中免不了有枯燥或繁琐的部分。因此，要有心理准备，正确面对，更要努力把握其间的平衡，从而获得职场上可持续的乐趣，让自己的工作热  
时浩源摘自《成才与就业》(2020.10) 彭振桓文

## 书海拾贝

- ★经验丰富的人读书用两只眼睛，一只眼睛看到纸面上的话，另一只眼睛看到纸的背面。——歌德
- ★立身以立学为先，立学以读书为本。——朱熹
- ★大处着眼，小处着手；群居守口，独居守心。——曾国藩
- ★要的不是知识的数量，而是知识的质量，有些人知道的很多很多，却不知道最重要的东西。——列夫·托尔斯泰



## 知识窗

### 为什么人类有不同的肤色

中国人绝大多数属于“黄种人”，但在其他国家和地区，还存在着不同肤色的人种，如“黑人”或者“白人”。那么，人类为什么会有多种肤色呢？事实上，人的肤色与他们的祖先居住的地方有关。除此之外，科学家们还曾提出过多种理论，试图解释人类不同的肤色是如何形成的，但没有任何一种理论能让人完全信服。  
皮肤的颜色取决于皮肤中黑色素的含量。皮肤里的黑色素越多，肤色就越深。肤色浅的人皮肤内黑色素少，但在阳光下待久了，皮肤里也会产生大量的黑色素。只有白化病患者的皮肤里没有黑色素，他们的皮肤呈粉红色，这是血液透过无色的皮肤呈现出的颜色。  
阳光中的紫外线会晒伤皮肤，甚至导致皮肤癌的发生。黑色素可以吸收阳光中的紫外线，降低紫外线对皮肤的伤害。皮肤中的黑色素含量越多，肤色就越深，皮肤耐紫外线照射的能力也就越强。  
紫外线对皮肤的作用为科学家探索人类肤色的演变过程提供了有益的线索。在阳光强烈的非洲，由于黑色素可以保护皮肤免遭紫外线的伤害，肤色深的人就比肤色浅的人生存能力强。于是，深肤色被一代一代遗传下来，成为了今天的黑种人。  
后来，人类的分布范围逐渐向北扩展。欧洲的光照比非洲弱得多，第一批到达欧洲的人类由于皮肤中的黑色素含量过高，妨碍了适量的紫外线吸收，因此有些儿童患上佝偻病，很容易夭折。所以在欧洲，浅肤色人群的存活率比较高。同样的，浅色的皮肤被一代又一代地遗传下来。  
当今世界，人类遍布于世界的各个角落。随着交通工具的飞速发展，人们可以自由地往来于世界各地，这就造成了混合肤色的产生。

套路  
老师：“今天咱们班里发生了盗窃事件，经我调查，丢东西的时间就在早上八点之前，现在请八点之前到班里的同学举下手。”  
老师：“好了，丢东西的事情就暂时到这里，班长把刚才没举手的同学记一下送到。”  
条件  
员工：“我要加薪，不然我就辞职！”  
老板：“有话好好说，你看我们各退一步，行不行？”  
员工：“怎么退？”  
老板：“我不给你加薪，你也别走。”  
密码  
小明问：“你好，请问Wi-Fi密码是多少？”

## 趣味书签

王正昌等辑



本期责任编辑：邹文勇 高海清

们并不如想象中“好玩”。因为，一天玩三五把游戏是乐趣，如果“玩”几百遍、几千遍，那可能就是负担。篮球也好，游戏也罢，对正式从业者而言，都是有系统训练和战绩要求的。所谓“台上一分钟，台下十年功”，且不说痛苦和伤病，仅面对经年累月的重复训练，可能



兰州石化职业技术学院图书馆主办

# 良师益友

## TEACHERS & FRIENDS



第十八期  
2020年11月23日出版

## 增强信息素养认识 提高人才培养质量

马克联

由甘肃省高校图工委、甘肃省终身学习能力、竞争能力和创新能力的重要手段。本次大赛凝聚各方职业技术学院承办的“万方杯”个高职信息素养的新平台，是践行素养大赛已于10月底落下帷幕，今年的比赛相较2019年，得到了我省更多高职院校的重视与支持，各方面对于信息素养的认识和理解的兴趣，提高学生运用信息技术解决实际问题的能力，也为学校提供进入全国决赛并最终获决赛前30名，希望今年能有更多师生代  
表甘肃省参加全国信息素养大赛决赛并获得更好成绩。  
信息素养已成为信息时代技术技能人才必备的一种基本素养与能力，信息素养教育是培养学生更宽、更强、更远！



## 学校图书馆“捐赠书屋”即将落成使用

为丰富、拓展图书馆藏，配合创建一流优质高职院校，学校图书馆先后于2004年和2017年，与校工会、学生处、团委联合开展了两次全校范围内大规模的“奉献爱心、传承知识”捐书活动，号召大家唤醒自己手中“沉睡的书”，将健康有益的图书捐赠给图书馆，让更多的读者汲取知识营养，共享读书快乐。活动开展至今，得到广大师生员工的积极响应与大力支持，十余年来，图书馆共收到我校师生及校外有关单位捐赠图书94000余册，全部捐赠书籍均具名加盖图书收藏专用章，入库典藏。其中捐书60册以上颁发捐赠收藏证书，捐书120册永久记载留念，在“捐赠书屋”中陈列并提供师生读者借阅使用。

主编：马克联 唐凤君 副主编：邹文勇 顾问：蒲卫晖

## 馆界动态

★5月26日下午，图书馆党总支开展主题党日活动，特别邀请学校党委书记周兴中给图书馆全体党员作了“两会精神解读”辅导报告，帮助大家更加深刻地理解和把握“两会”精神，鼓足干劲，攻坚克难。  
★我校学生踊跃参加今年“读书月”系列活动，并在各项竞赛和比赛中取得优异成绩，有多项比赛在获奖人数上名列全省参赛高校第一。  
★图书馆读者联络部在学校团委2019—2020年学生社团工作评选中，因表现突出，被授予“志愿服务工作先进集体”。  
★9月中旬，我校顺利举办“万方杯”2020年全国高职院校信息素养大赛校内选拔赛，我校近百名学生参加了此次比赛，共选拔出20人参加省赛。  
★由馆内3名老师组成的图书馆代表队在学校党委主办的“学习强国”学习平台线下知识竞赛活动中沉着应答，勇创佳绩，经激烈角逐，在全校16个代表队中以前三名的成绩夺得团体二等奖。  
★9月25日，我校成功举办2020年甘肃省高职高专院校图书馆馆长工作会暨信息素养大



★7月1日，图书馆党总支组织开展了一次具有鲜明意义的主题党日活动，所有党员庄严宣誓，重温入党誓词；并进行了“学史知史，爱党爱国”基础知识测试，学习重温相关党史知识；还前往甘肃省博物馆，参观了“红色甘肃”、“甘肃精神”等专题展览，以多种形式隆重纪念中国共产党建党99周年。  
★由甘肃省高校图工委主办的“甘肃省高校图书馆新冠肺炎疫情防控知识竞赛”活动共有省内外55所高校的1万余名师生以线上答题的方式参加，我校图书馆积极参与组织工作，因此荣获本次竞赛活动优秀组织奖。共有4所院校获此殊荣。  
★新学期伊始，图书馆第一、二党支部按照学校党委要求，分别开展了丰富多彩的主题党日活动，之后所有党员前往影集集体观看了爱国主义题材影片《八佰》，进一步激发和巩固了顽强不屈的民族精神、爱国主义情怀和不忘初心、牢记使命、敢于担当作为的共产党员风范。  
★我校师生在甘肃省高校“超星杯”博物知识竞赛大赛上成绩突出，在图书馆的宣传动员和组织下，我校185名有效认证的师生读者参加了此次竞赛，参与人数列全省高职院校第1名，其中5名师生分获一、二、三等奖，获奖人数列全省高职院校第3名。  
★10月19日，学校图书馆党总支开展主题党日活动，组织全体党员参观我校马克思主义学院，向身边获教育部命名的“标杆党支部”取经、学习。  
★10月25日，“万方杯”2020年甘肃省高职高专院校信息素养大赛落下帷幕，我校参赛师生取得优异成绩。学生组中，7名同学分获一、二、三等奖，入围全国复赛；教师组中，2名教师分获二、三等奖。  
★10月下旬，图书馆对读者联络员进行入馆教育宣传培训，并于月底深入东、西区各学院、班级开展了新生读者入馆教育宣传活动。活动结束后，共有260余名2020级新生报名应聘读者联络员，选拔换届工作正在进行中。  
★11月5日，图书馆党总支组织全体党员，全面深入学习党的十九届中央委员会第五次全体会议相关精神。  
★11月7日，图书馆读者联络部联合相关学生社团，以主题书画展览的方式积极开展阅读推广活动。  
★11月14日，学校图书馆组织50余名学生读者联络员走进甘肃科技馆，通过零距离参观和互动体验，充分感受科技魅力，拓宽了视野，丰富了知识，激发了大家探索科学的兴趣。

编辑部电话：7941550